



Provincia di Genova



Genova, 27 luglio 2010

Carissimi partecipanti,

questo è il **programma dell'escursione SAN ROCCO DI CAMOGLI E PARCO DI PORTOFINO**, organizzata dalla Provincia di Genova e dalla Coop. Sociale La Cruna nell'ambito dell'iniziativa "Tutti insieme a ...." - Escursioni accessibili in Liguria. Ricordiamo che questa escursione è realizzata grazie al finanziamento di Provincia di Genova e il contributo di Regione Liguria ed Ente Parco di Portofino.

- Appuntamento a Genova alle **08.00** e partenza alle 08.30 da P.za Caricamento con il pullman ATP da 50 posti attrezzato di pedana idraulica, 2 pullmini attrezzati di Progetto 80 e 2 furgoni a noleggio per il trasporto dei nostri scooter elettrici, faremo ritorno a Genova intorno alle 19.15.
- Alle **09,30** una volta arrivati al parcheggio di Ruta di Camogli, seguiremo il tracciato che giunge sul sagrato della Chiesa parrocchiale di **San Rocco di Camogli**, da cui è possibile ammirare uno degli scorci più belli della Liguria, e proseguiremo agevolmente lungo l'antica mulattiera, oggi asfaltata, in direzione Mortola. Qui la vita dell'uomo è ancora legata a quella del mare, come dimostrano la tonnara, la mugginara e le barche da pesca ormeggiate vicino alla costa. Sotto il sentiero, la costa a falesia precipita in mare, la cui trasparenza spesso rivela l'alternarsi sul fondo di zone occupate dai massi precipitati lungo il pendio e di zone sabbiose maculate dalle scure praterie di posidonia.  
A San Rocco incontreremo per un breve saluto Guido Risicato Assessore alla Cultura del Comune di Camogli. Una guida ambientale del Lab.Ter. del Parco di Portofino ci accompagnerà lungo il percorso pedonale.
- Il viaggio riprenderà in pullman per pochi minuti giusto il tempo per raggiungere alle **11.30** il Ristorante Zeffirino Kulm, dove sarà possibile prendere un caffè e fruire del servizio igienico attrezzato. Dal piazzale dell'albergo Portofino Kulm, nelle giornate limpide si può ammirare la panoramica che porta ad abbracciare i due golfi, Paradiso e Tigullio, e di vedere, con essi, l'intero arco ligure, le Alpi Marittime e le Alpi Apuane.
- Guidati dalle guide esperte del Lab.Ter. del Parco di Portofino, ci si incamminerà per circa un'ora sul sentiero, recentemente riqualificato, che conduce a **Pietre Strette**. Ci troveremo, nel cuore del Parco, là dove il suolo acquista una vivace colorazione rossastra, nella zona dove le due diverse rocce del Promontorio, i calcari di Monte Antola e il conglomerato di Portofino, sono venute a contatto. In questo ambiente suggestivo il conglomerato, spezzato dai movimenti delle rocce, ha dato luogo ad innumerevoli fratture e ai tipici torrioni di roccia ai quali Pietre Strette deve il suo nome. Il tratto terminale dell'itinerario si sviluppa al fresco del castagneto fino a località **Bocche**, dove il Parco ha da poco riqualificato un'area attrezzata dove ci si fermerà alle **13.00** per il pranzo.
- Una degustazione preparata dalla Coop. Il Giardino del Borgo a base di prodotti tipici locali con bruschette di olio di oliva e origano, olive in salamoia, verdure dell'orto preparate in ripieni e torte salate, e per finire dolcetti al miele. Tutta produzione locale del promontorio.

- Grazie al contributo del Parco di Portofino, nella stessa area di Bocche, in collaborazione con gli amici del Giardino del Borgo, abbiamo progettato e allestito un wc da campo. Un semplice ma funzionale spazio riparato dove poter fare pipì, attrezzato con un piccolo wc chimico e sistema di maniglioni per tenersi. Crediamo possa essere utile visto che sosteneremo per diverse ore nel centro del parco. Questo allestimento temporaneo speriamo possa essere preludio per la realizzazione di una struttura più stabile e duratura utilizzabile anche dagli escursionisti con disabilità.
- Alle **15.00** dopo aver mangiato e riposato, gli escursionisti potranno partecipare al Laboratorio sulle erbe aromatiche allestito nell'area attrezzata. Sarà l'occasione per preparare dei vasetti di erbe aromatiche e, secondo l'usanza tradizionale, per confezionare i cestini profumati di lavanda da utilizzare nei cassetti.
- Alle **16.30** il gruppo si rimetterà in marcia in direzione delle antenne RAI di Portofino Vetta. Alle **18.00** partenza in pullman per Genova e arrivo previsto in p.za caricamento alle **19.15**.

Come avrete letto quindi, quella di oggi sarà un percorso misto che offrirà scorci panoramici a strapiombo sul mare e fresche immersioni nella ricca vegetazione del bosco.

Non solo una giornata a contatto con la natura, ma anche un'occasione di incontro con la gente che lavora quotidianamente in questo affascinante promontorio.

Incontreremo i soci della Coop. Il giardino del Borgo che racconteranno la loro scelta di coltivare gli ulivi a San Fruttuoso, di lavorare alla cura forestale del Parco, nella gestione dell'agri-rifugio di Molini; conosceremo gli esperti operatori Lab.Ter. del Parco di Portofino che lavorano nel settore dell'educazione ambientale, della promozione e valorizzazione dei beni culturali ed ambientali.

Ringraziamo infine coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa terza escursione "Tutti insieme a ...", in particolare:

- Angelo Giulio Torti, Anna Maria Dagnino, Rita Falaschi, Ilaria Storelli, Luca Guido della **Provincia di Genova**;
- Simona Panfili, Alessandra Santanna, Giorgia Previdoli, Alessio Rinaldi, Stefano Ratto, Fabio Galatola colleghi de La Cruna che per conto di Provincia di Genova lavorano a **Terre di Mare**;
- la **Consulta Handicap**;
- Mirko Alessi, Diana Calcagnini, Maurizio Repetto e Giacomo Pastorino dell'Associazione **Progetto 80**;
- Francesco Olivari, Alberto Girani, Roberto Cavagnaro e le guide naturalistiche Lab.Ter. dell'**Ente Parco di Portofino**;
- Guido Risicato e Polizia Municipale del **Comune di Camogli**;
- Ugo Belloni e lo staff del **Ristorante Zeffirino Kulm**;
- Andrea Leverone, Linda Sacchetti, Alessandro Sacchetti, Filippo Curti e Sergio Favretto della **Coop. Il Giardino del Borgo**;
- **Carola Giordano** fotografa professionista.

Ricordiamo brevemente che queste escursioni sono organizzate per:

- vivere un' intensa esperienza turistica accessibile a tutti (priva di barriere culturali e architettoniche),
- portare sul territorio della Provincia di Genova la cultura dell'accessibilità,
- far conoscere ai turisti le realtà virtuose del territorio ligure che hanno realizzato strutture e servizi accessibili a tutti,
- promuovere "La Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità" e in particolare il diritto di ogni persona a muoversi in libertà e autonomia.

Buon divertimento a tutti !